



PROGETTO EMDR EUROPE

“EMDR PRACTITIONER”

PSICOTERAPEUTA ESPERTO IN EMDR

Lo statuto della nostra Associazione ha come aspetti prioritari garantire la qualificazione, la formazione e l'aggiornamento sull'applicazione dell'EMDR nella pratica clinica quindi un nostro obiettivo è favorire il percorso formativo dei nostri soci aiutandoli a diventare più sicuri ed esperti. In questo senso la supervisione durante e dopo la formazione (livello I e II) è fondamentale in modo da accompagnare i colleghi che si sono formati nell'EMDR ad inserirlo nella propria attività senza prescindere dal proprio modello teorico di riferimento. Gli obiettivi della supervisione quindi sono quelli di:

- rafforzare la conoscenza e le capacità nell'applicazione dell'EMDR
- supportare il processo di integrazione dell'EMDR nella propria pratica clinica
- portare i colleghi a sentirsi a proprio agio e aumentare la sicurezza nell'implementare l'EMDR

Abbiamo una rete di Supervisorii Accreditati (EMDR Europe Accredited Consultant) nelle varie regioni italiane formati secondo i criteri omogenei europei e qualificati ad “accreditare” a loro volta, sotto il coordinamento dell'Associazione, gli psicoterapeuti che abbiano fatto il livello 1 e 2 e dieci ore di supervisione e che avendo fatto minimo 20 ore di supervisione possono essere certificati come “Psicoterapeuta Esperto in EMDR” (EMDR Practitioner). I criteri europei per diventare Psicoterapeuta Esperto in EMDR (EMDR Practitioner) sono i seguenti:

1. avere portato a termine i due livelli del corso di formazione di base in EMDR e svolto dieci ore di supervisione da almeno un anno (allegare certificati liv. 1 e liv. 2)
2. essere membro dell'Associazione italiana ed essere in regola con le quote associative
3. avere operato in campo clinico almeno da 2 anni
4. avere svolto almeno 50 sedute di EMDR con 25 pazienti (autocertificate)
5. avere completato un ciclo di supervisione di almeno 20 ore con un Supervisore Accreditato
6. avere una relazione finale positiva da parte di un Supervisore Accreditato

Verranno offerte gratuitamente dall'Associazione attraverso la sua rete di supervisorii certificati 2 ore di supervisione di gruppo con un massimo 5 partecipanti. Le restanti 18 ore (minime) saranno a carico del supervisionato, ad un prezzo agevolato concordato in € 80,00 (ottanta) l'ora, se in gruppo quota parte, a cui vanno aggiunti gli oneri fiscali di legge, e possono essere fatte individualmente o in gruppo. Le ore di supervisione svolte per accedere al corso di liv II (minimo cinque ore) sono da detrarre dal monte ore per accedere alla certificazione. Alla fine del percorso bisogna presentare un video di una seduta che il supervisore visionerà. Il costo della valutazione del video sarà di euro 50,00 più gli oneri fiscali di legge. Vi preghiamo di verificare la disponibilità dei supervisorii nella vostra regione e dopo aver concordato la supervisione con il supervisore comunicare l'adesione alla segreteria dell'Associazione (segreteria@emdritalia.it). Vi ricordiamo inoltre che la certificazione ha validità di 5 anni e alla scadenza deve essere rinnovata presentando una autocertificazione su carta intestata con firma autografa delle attività formative organizzate dall'Associazione a cui si è partecipato, dei congressi EMDR nazionali ed europei che sono stati seguiti e le eventuali ore di supervisione svolte. **Ogni ora di aggiornamento da diritto ad 1 CPD (Continuing Personal Development) ed è necessario accumularne 10 per anno** (i CPD in eccedenza non sono cumulabili sugli anni successivi). Tutti i seminari gratuiti di formazione programmati dall'Associazione danno dei CPD oltre ai crediti formativi ECM.

E' necessario accumulare n. 50 CPD (Continuing Personal Development) nell'arco dei cinque anni di validità del certificato.

PRACTITIONER ACCREDITATI EMDR EUROPA QUADRO DI RIFERIMENTO BASATO SULLE COMPETENZE

Linee guida per l'accREDITamento come Practitioner EMDR Europa

- I candidati devono aver completato la formazione EMDR Base (minimo 6 giorni più un totale di 10 ore di supervisione clinica) somministrata da un Trainer Accreditato riconosciuto da EMDR Europa
- I candidati che desiderano ottenere l'AccREDITamento di EMDR Europa come Practitioner devono essere membri dell'Associazione EMDR nazionale di riferimento
- I candidati che desiderano ottenere l'AccREDITamento di EMDR Europa come Practitioner devono maturare almeno due anni di esperienza professionale prima di poter essere accREDITati da EMDR Europa
- Deve trascorrere almeno un anno successivamente al completamento della Formazione EMDR Base prima che il candidato possa presentare domanda per l'AccREDITamento di EMDR Europa come Practitioner
- Il candidato ha svolto attivamente la Supervisione Clinica EMDR e ha dimostrato competenza in tutte le aree delle Parti A, B e C del Quadro di Riferimento EMDR Europa basato sulle Competenze per Practitioner Accreditati. Si stima che siano necessarie almeno 20 ore di supervisione clinica da parte di un Consultant/Supervisore Clinico Accreditato EMDR Europa
- Il Consultant/Supervisore Clinico EMDR che supervisiona il candidato ha assistito direttamente al lavoro clinico EMDR del candidato tramite video/DVD o dal vivo
- Il candidato ha completato almeno 50 sedute EMDR prima di candidarsi per ottenere l'AccREDITamento EMDR Europa come Practitioner, **la maggior parte delle quali sono sedute di rielaborazione.**
- Il candidato ha trattato almeno 25 pazienti con EMDR come intervento di trattamento psicologico in otto fasi, **la maggior parte delle quali sono sedute di rielaborazione.**
- Circostanze speciali che possono richiedere flessibilità sul numero di clienti possono essere prese in considerazione dai Comitati di Accreditazione Nazionali EMDR.
- Il candidato presenta DUE referenze a sostegno della propria candidatura – una DEVE essere fornita dal suo Consultant/Supervisore Clinico Accreditato EMDR Europa, la seconda da una persona in grado di commentare la pratica e la levatura professionale del candidato.
- Il candidato è consapevole che l'accREDITamento con EMDR Europa ha validità pari a 5 anni prima del necessario rinnovo ai fini del mantenimento dell'accREDITamento EMDR.

Supervisore/Consultant EMDR di riferimento per l'EMDR Europe Quadro di riferimento per le competenze del Practitioner EMDR Europe

CHECKLIST E LINEE GUIDA PER IL SUPERVISORE/CONSULTANT CON INDICAZIONI PER L'ACCREDITAMENTO	COMMENTI DEL SUPERVISORE/CONSULTANT CLINICO EMDR SI PREGA DI FORNIRE COMMENTI DETTAGLIATI A SUPPORTO DI CIASCUNA COMPETENZA
PARTE A:	
<p>Il supervisionato dimostra una conoscenza approfondita delle basi teoriche della terapia EMDR e del modello di elaborazione adattiva delle informazioni (AIP) ed è in grado di trasmetterli in modo efficace ai pazienti fornendo una panoramica del trattamento.</p>	
PARTE B: IL PROTOCOLLO STANDARD IN OTTO FASI	
<p>1. Raccolta anamnestica: Il supervisionato è in grado di accertare un'anamnesi generale adeguata del paziente incorporando i seguenti elementi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ottenere una storia delle origini del disturbo informata dal modello AIP, inclusi comportamenti e sintomi disfunzionali • Determinare se il paziente può essere trattato con l'EMDR. Identificare eventuali segnali di rischio ed eseguire lo screening per l'Attaccamento e i Disturbi Dissociativi. • È in grado di identificare fattori di sicurezza appropriati tra cui l'utilizzo (ove appropriato) della scala dell'esperienza dissociativa (DES II), la valutazione del rischio, dei limiti di vita, della forza dell'Io e della disponibilità di strutture di supporto. • Dimostra la capacità di concettualizzare il caso utilizzando il modello AIP • Chiarisce lo stato desiderato del paziente dopo l'intervento terapeutico • Comprende se il paziente sia in grado di affrontare efficacemente alti livelli di disturbo fisico ed emotivo • Determina la selezione appropriata del target e il piano della sequenza del target considerando passato, presente e futuro • In caso di target multipli, utilizza la definizione delle priorità o il clustering • Identifica l'evento cardine correlato al problema del paziente. 	

<p>2. Preparazione: Il supervisionato è in grado di stabilire una relazione terapeutica efficace in conformità con gli standard nazionali o professionali e il Codice deontologico. Il supervisionato è efficace nel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ottenere il consenso informato dei pazienti • Testare la Stimolazione Bilaterale (BLS)/Attenzione Duale • Insegnare e verificare la capacità del paziente di autoregolarsi, compreso l'utilizzo del luogo sicuro e l'installazione delle risorse con i pazienti • Rendere il paziente consapevole del segnale "Stop". • Dimostrare un'abilità efficace nell'affrontare le preoccupazioni, le paure, le domande o le ansie del paziente • Utilizzare una metafora efficace per spiegare la terapia EMDR 	
<p>3. Assesment Durante la "Fase di valutazione" il supervisionato determina i componenti della memoria target e stabilisce misure di base per le reazioni del paziente al processo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seleziona l'immagine e la parte peggiore del target • Incoraggia il bambino a disegnare o fare uso di altri mezzi adatti all'età • Identifica la cognizione negativa e positiva • Considera le cognizioni negative attualmente valide, auto-riferite, irrazionali, generalizzabili e che abbiano una risonanza emotiva saldamente focalizzata sul problema target • Verifica che le cognizioni appartengano alla stessa dimensione e che siano allineate • Laddove appropriato, il supervisionato assiste efficacemente il bambino nell'individuazione di CN e CP pertinenti • Laddove appropriato, utilizza la Scala di Validità della Cognizione (VOC) a livello emotivo e in diretta correlazione con il target • Identifica le emozioni generate dall'evento o situazione target • Utilizza coerentemente la Scala delle Unità Soggettive di Disturbo [SUD] per valutare il disturbo generale, e sviluppa con il bambino metodi alternativi per registrare il potenziale cambiamento, i.e. adozione di una scala visiva • Identifica le sensazioni e localizzazioni corporee 	

--	--

<p>4. Desensibilizzazione</p> <p>Durante la fase di Desensibilizzazione, il supervisionato elabora il materiale disfunzionale immagazzinato in tutti i canali associati all'evento target e ogni canale secondario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ricorda ai pazienti di "notare" semplicemente ciò che accade durante l'elaborazione e incoraggiando al tempo stesso il paziente a non scartare alcuna informazione che potrebbe emergere. • Essere consapevoli che i cambiamenti durante l'elaborazione riguardano immagini, suoni, cognizioni, emozioni e sensazioni fisiche • Dimostra competenza nella fornitura di stimolazione bilaterale sottolineando l'importanza dei movimenti oculari e, quando necessario, l'utilizzo di altre forme di BLS alternativa • Il supervisionato dovrebbe dimostrare di saper stare in disparte quanto possibile nei post set. • Si impegna nell'uso di rassicurazioni verbali e non verbali nei confronti del cliente durante ogni "set" • Mantiene una buona tempistica per tutta la fase di desensibilizzazione con minimi interventi laddove possibile. • Ritorna all'obiettivo quando appropriato • Quando l'elaborazione si blocca, utilizza interventi appropriati, cambiando il tipo di Stimolazione Bilaterale e/o ricorrendo a interventi integrativi • Si prega di specificare esempi di intrecci cognitivi efficaci utilizzati durante la fase di desensibilizzazione quando l'elaborazione è stata bloccata • Gestisce efficacemente i momenti di ipo/iper-arousal 	
<p>5. Installazione</p> <p>Durante la fase di Installazione, il supervisionato si concentra principalmente sulla piena integrazione di una auto-affermazione positiva con l'informazione target:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il supervisionato rinforza la Cognizione Positiva (CP) legata specificamente all'evento o alla situazione target • Verifica che la Cognizione Positiva sia ancora valida e applicabile, assicurandosi che sia la più significativa per il bambino. • Usa la scala di Validità della Cognizione per valutare la Cognizione Positiva • Affronta i blocchi che emergono durante la fase di Installazione. • Se emerge nuovo materiale, il supervisionato ritorna efficacemente alla fase più appropriata del Protocollo EMDR o ricorre alla procedura della Seduta Incompleta. 	

<p>6. Scansione del corpo</p> <p>Durante la "Fase di Scansione Corporea" il supervisionato considera il collegamento tra il ricordo/evento originale del paziente e la risonanza fisica percepibile che questo può generare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il supervisionato consente ai pazienti di tenere a mente sia il ricordo/evento che la cognizione positiva, mentre esamina mentalmente tutto il loro corpo per identificare qualsiasi tensione persistente, tensione o sensazione insolita e applicare la stimolazione bilaterale (BLS) • Il candidato in supervisione è preparato a far emergere ulteriore materiale e a rispondere in modo appropriato ritornando alla fase più appropriata del Protocollo EMDR o utilizzando una "Sessione incompleta" 	
<p>7. Chiusura</p> <p>Il Supervisionato chiude in modo appropriato la seduta con spiegazioni che aiutano il paziente a lasciare la seduta in uno stato di contenimento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concede tempo per la chiusura • Utilizza il debriefing • Utilizzo efficace della "Sessione incompleta" • Incorpora esercizi di contenimento appropriati e valutazione della sicurezza • Incoraggia i pazienti a mantenere un registro tra le sedute 	
<p>8. Rivalutazione della sessione precedente</p> <p>Durante la fase di Rivalutazione, il supervisionato valuta con coerenza se il materiale target precedente è stato risolto bene e determina se è necessaria una nuova rielaborazione. Il supervisionato integra attivamente la sessione di targeting all'interno di un piano di trattamento complessivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ritorna al target precedente • Identifica i cambiamenti nel comportamento del paziente, ecc. • Il target individuale è stato risolto? • E' stato attivato altro materiale che deve essere affrontato? • Sono stati elaborati tutti i target necessari in relazione a passato, presente e futuro? • Utilizza, laddove necessario, di un Template Positivo/del Futuro • Determinare se il paziente si è riadattato in modo appropriato al proprio sistema sociale • Il supervisionato termina effettivamente la terapia 	

PARTE C:	
1. Il supervisionato dimostra di comprendere il disturbo da stress post-traumatico e la traumatologia. 2. Il supervisionato dimostra di comprendere l'uso della terapia EMDR sia come parte di un intervento terapeutico completo che come mezzo di riduzione dei sintomi.	
3. Il supervisionato dimostra esperienza nell'applicazione del protocollo e delle procedure standard EMDR a situazioni speciali e problemi clinici, inclusi eventi recenti, fobie, dolore eccessivo e disturbi somatici.	
PARTE D	
1. Si prega di specificare il contesto in cui ha luogo la Supervisione Clinica EMDR e il numero di ore: <ul style="list-style-type: none"> • Vis-a-vis [individuale]... ore • • Vis-a-vis [gruppo]... ore • • Telefono..... ore • • Email..... ore • • Altro... ore 	
2. Si prega di specificare le ragioni per le quali si raccomanda l'accREDITAMENTO del supervisionato come Practitioner EMDR Europa.	

Firma del Consultant/Supervisore Clinico EMDR:

Si prega di scrivere in stampatello il nome: Data:

Seconda referenza a supporto di una domanda di Accredimento EMDR Europa

Questa referenza costituisce parte del processo di accreditamento come Practitioner EMDR Europa

Io sostengo la presente domanda per l'Accreditamento come Practitioner EMDR Europa per:

Nome del Candidato:

Conosco il candidato nel seguente contesto:

Spuntare la casella appropriata

<input type="checkbox"/>	Responsabile di servizio / Direttore clinico
<input type="checkbox"/>	Collega professionista
<input type="checkbox"/>	Collega accademico
<input type="checkbox"/>	Membro del gruppo di supervisione clinica

Posso confermare l'esperienza del candidato nella pratica dell'EMDR e che la sua pratica professionale è conforme alle linee guida deontologiche della sua organizzazione professionale.

Nome:

Firma:

Data:

Criteri di ri-accreditamento EMDR Europa

1. I Practitioner e i Consultant/Supervisor EMDR devono fare domanda di ri-accreditamento presso l'Associazione EMDR nazionale di riferimento ogni cinque anni.
2. Il ri-accreditamento permetterà al Practitioner EMDR Europa e al Consultant/Supervisore di continuare a essere presenti nell'elenco Practitioner/Supervisor EMDR sul sito web dell'Associazione EMDR nazionale che sarà collegato al sito web di EMDR Europa.
3. Il Practitioner e il Supervisore EMDR Europa usano attivamente l'EMDR sulla base del Modello dell'Elaborazione Adattiva delle Informazioni (AIP)
4. La richiesta di ri-accreditamento deve includere:
 - a. Prova che il candidato è membro ordinario dell'Associazione EMDR nazionale di riferimento
 - b. Evidenza che ha già soddisfatto i criteri di accreditamento (come certificato dall'Associazione EMDR nazionale), che gode di status, registrazione e posizione professionale, e non è coinvolto/a in considerazioni, azioni o procedimenti disciplinari.
 - c. Evidenza di acquisizione di 50 crediti EMDR / AIP nel quinquennio dall'ultimo accreditamento. (1 ora = 1 credito EMDR Europa)
 - d. L'Associazione EMDR nazionale definirà un ventaglio ragionevole di attività EMDR per accumulare i 50 crediti richiesti. Esse potranno includere la partecipazione a conferenze, presentazioni di attività di ricerca, supervisione, attività di insegnamento, evidenza di lettura, ricerca clinica e contributi allo sviluppo dell'EMDR a livello nazionale o regionale.
 - e. L'Associazione EMDR nazionale ha facoltà di considerare circostanze attenuanti qualora i criteri di ri-accreditamento non siano stati soddisfatti.
 - f. Se il ri-accreditamento EMDR Europa non viene richiesto o se il candidato non riesce a soddisfare gli standard requisiti, l'accREDITamento verrà ritirato e il socio verrà rimosso dall'elenco dei Practitioner Accreditati EMDR Europa dell'Associazione EMDR nazionale sul sito web della stessa.
 - g. Qualora non venga richiesto il ri-accreditamento o esso non venga concesso, il socio non potrà auto-definirsi Practitioner / Supervisore accREDITato EMDR Europa e neppure utilizzare il termine Practitioner/Supervisore accREDITato EMDR Europa nelle proprie comunicazioni e nella propria letteratura professionale.

- h. I soci senza accreditamento EMDR Europa non potranno usare o esporre il logo EMDR Europa.
- i. Un socio con accreditamento EMDR Europa decaduto dovrà presentare nuovamente la relativa domanda e completare una richiesta di accreditamento per socio decaduto insieme a un Supervisore EMDR Europa.

**EMDR Europe Practice Committee
Luglio 2019**