

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ILARIA ORTOLANI</b>
Indirizzo	<b>VIA SARAGAT, 14 00071 POMEZIA</b>
Telefono	<b>3496791393</b>
Fax	<b>0698185659</b>
E-mail	<a href="mailto:Ilaria.ortolani@gmail.com"><b>Ilaria.ortolani@gmail.com</b></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	04/07/1977
Codice fiscale	RTLLRI77L44H501P
Numero Partita IVA	10305501008
Iscrizione Ordine Professionale	ISCRIZIONE NUM.12448 ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE LAZIO CON NOTIFICA DI PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

**Da Ottobre 2011 a Febbraio 2012**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA**

**Associazione IdeaMente** finanziamento **Comune di Roma Dipartimento Servizi Sociali**

Addetta alla progettazione, sponsorizzazione, referente di progetto (organizzazione), referente scolastico, selezione e coordinamento collaboratori, sportello d'ascolto psicologico, attività di prevenzione del disagio gruppale nell'ambito del progetto di educazione alla legalità e contrasto del bullismo nelle scuole superiori promosso e finanziato dal comune di Roma in cui l'Associazione IdeaMente è risultata vincitrice. Il progetto è stato realizzato all'interno degli Istituti "Colomba Antonietti" e "Marcantonio Colonna" di Roma

**Da Ottobre 2011 a Giugno 2015**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA**

**Associazione IdeaMente** finanziamento **Istituto "Via dei Papareschi"** ex Istituto C. Antonietti

Addetta allo Sportello D'ascolto Psicologico nell'ambito del "Progetto di Prevenzione del Disagio Psicologico Adolescenziale"

**Da Novembre 2010 a- Novembre 2012**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA**

**Associazione IdeaMente** finanziamento **Comune di Roma Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici**

Addetta alla **progettazione**, sponsorizzazione, referente di progetto (organizzazione), referente scolastico, selezione e coordinamento collaboratori, sportello d'ascolto psicologico, attività di gruppo, nell'ambito del progetto di **prevenzione e contrasto del bullismo** nelle scuole superiori promosso e finanziato dal comune di Roma in cui l'Associazione IdeaMente è risultata vincitrice. Il progetto è stato realizzato all'interno degli Istituti "Galileo Galilei" e "Isacco Newton" di Roma

**Anno scolastico 2010-2011**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA** nel campo della **prevenzione** e del disagio **adolescenziale**

ITAS "Colomba Antonietti" Roma per conto dell'Associazione IdeaMente

Addetta alla progettazione, sponsorizzazione, sportello d'ascolto psicologico, formazione Insegnanti nell'ambito del progetto "La prevenzione dei **disagi psicologici adolescenziali**" promosso dall'Associazione IdeaMente

**Anno scolastico 2009-2010**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anno scolastico 2008-2009**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Gennaio 2008 a- Dicembre 2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anno scolastico 2007-2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anno scolastico 2007-2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anno scolastico 2006-2007**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Gennaio 2007 (attuale)**

Principali mansioni e responsabilità

**Da Luglio 2006 (attuale)**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA**

ITN "Marcantonio Colonna" di Roma per conto dell'Associazione IdeaMente

Addetta alla progettazione, sponsorizzazione, sportello d'ascolto psicologico, nell'ambito del progetto "La prevenzione dei disagi psicologici adolescenziali" promosso dall'Associazione IdeaMente e finanziato dall'Istituto.

**PSICOLOGA nel campo della prevenzione e del disagio adolescenziale**

ITN "Marcantonio Colonna" di Roma ITS "Michelangelo Buonarroti" finanziato dalla **Provincia di Roma** per conto di Associazione IdeaMente

Addetta alla progettazione, sportello d'ascolto psicologico, formazione Insegnanti, gruppi di lettura testi musicali con i ragazzi nell'ambito del progetto "Piano di Informazione, formazione e prevenzione dei disagi psicologici adolescenziali degli **studenti** delle scuole secondarie i della provincia di Roma" in partenariato con il "Circolo Acli di Cinecittà".

**PSICOLOGA addetta alla ricerca**

Day Hospital di Psichiatria Ospedale "A. Gemelli" Roma

Titolare di un **premio studio** per lo svolgimento di una **ricerca** dal titolo "Valutazione dell'effetto di L-acetilcarnitina sulla sindrome da anedonia-apatia in pazienti alcolisti e tossicodipendenti da oppiacei nella fase post-disassuefazione". Studio doppio cieco, a gruppi paralleli, controllato verso placebo. Responsabile Prof. L. Janiri (Dirigente Psichiatra presso il policlinico "A. Gemelli", docente presso l'università Cattolica del Sacro Cuore, docente presso l'università la "Lumsa" Facoltà di Psicologia).

**PSICOLOGA nel campo della prevenzione e del disagio adolescenziale**

ITN "Marcantonio Colonna" di Roma ITS "Michelangelo Buonarroti" finanziato dalla **Provincia** per conto di **Associazione IdeaMente**

Addetta alla progettazione, sportello d'ascolto psicologico, formazione Insegnanti, gruppi di lettura testi musicali con i ragazzi nell'ambito del progetto "Piano di Informazione, formazione e prevenzione dei disagi psicologici adolescenziali degli **studenti** delle scuole secondarie i della provincia di Roma" in partenariato con Associazione "Esserci".

**PSICOLOGA addetta all'Assistenza domiciliare per conto dell'Associazione IdeaMente presso privati**

Associazione Idealmente

Attività di Assistenza psicologica domiciliare e sostegno alle attività pratiche concrete dei giovani **all'Esordio psicotico** o affetti da psicopatologie tali da compromettere il funzionamento sociale e scolastico. L'attività punta a ripristinare le funzioni simboliche attraverso il "fare quotidiano" e la strutturazione delle attività.

**PSICOLOGA nel campo della prevenzione e del disagio adolescenziale**

ITAS "Colomba Antonietti" Roma per conto dell'Associazione IdeaMente

Addetta alla progettazione, sponsorizzazione, sportello d'ascolto psicologico, formazione Insegnanti nell'ambito del progetto "La prevenzione dei disagi psicologici adolescenziali" promosso dall'Associazione IdeaMente

**PSICOLOGA, psicoterapeuta e Psicodiagnosta in libera professione presso studio di psicologia a Pomezia e Roma**

Svolge colloqui psicologici a fini diagnostici, colloqui psicoterapeutici individuali rivolti ad **adolescenti** ed adulti, **sostegno alla genitorialità**, gruppi di supporto alla genitorialità con supervisione del Dr. Piero Sistopaoli (Dirigente Psicologo Area Esordi Psicotici ed interventi Precoci RM D)

**VICE PRESIDENTE Associazione IdeaMente**

Via della Sforzesca 1 Roma 00185

L'associazione IdeaMente si occupa della prevenzione del disagio giovanile e promozione della salute mentale. Attività svolte in qualità di vicepresidente: ideazione, progettazione, sponsorizzazione, interventi formativi insegnanti o genitori, assistenza psicologica domiciliare, sportello d'ascolto psicologico, gruppi di supporto psicologico e attività socializzanti.

**Anno 2005-2006**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anno 2005**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Anni 2002-2005**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**ESPERIENZE CLINICHE  
FORMATIVE E DI RICERCA**
**Da Novembre Luglio 2009 a-  
Luglio 2010**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Febbraio 2007 a Marzo 2011**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Agosto 2006 a-Settembre 2006**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Luglio 2007 a-Luglio 2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Luglio 2005 a-Settembre 2008**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Febbraio 2006 a- Luglio 2006**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**Da Maggio 2003 a- Dicembre 2003**

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

**PSICOLOGA**

**Comunità socioriabilitativa** "Villa Bona" per pazienti psichiatrici. Tor San Lorenzo (Roma)  
Gruppi di sostegno psicologico, colloqui di sostegno, attività riabilitative, gestione rapporti con i referenti, gestione rapporti con le famiglie d'origine, supporto ai familiari, riunioni d'equipe.

**Operatrice di Comunità**

Comunità Terapeutica Psichiatrica "La Castelluccia" (Gruppo Gnosis) Marino (Roma)  
Sostegno alle esperienze pratico-concrete dei giovani affetti da psicopatologie di varia natura; gruppi riabilitativi; laboratori; colloqui; gruppi terapeutici

**Operatrice di Call Center**

Atesia Via Lamaro Roma  
Assistenza Clienti, Servizio Commerciale, Tecnico, Amministrativo all'interno dei Servizi Strem, Sky, Tim. Programma Siebel

**PSICOLOGA ADDETTA ALLA RICERCA**

Day Hospital di Psichiatria e Ambulatorio Alcolologico Policlinico "A. Gemelli" Università Cattolica Del Sacro Cuore (Roma)  
Collaborazione al **progetto di ricerca** dal titolo "Nalmefene Efficacy Study II: Randomised, double-blind, placebo-controller-group, efficacy study of 20 mg nalmefene, as needed use, in patients with alcohol dependence"

**PSICOLOGA**

Day Hospital di Psichiatria e **Ambulatorio Alcolologico** Policlinico "A. Gemelli" Università Cattolica Del Sacro Cuore (Roma)  
psicoterapie, colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche, partecipazione alla ricerca dove svolge somministrazione di test, inserimento dati, incontro con i monitor.

**PSICOLOGA in accoglienza**

Servizio di Pronto Soccorso Ospedale "G. Grassi"  
Servizio di accoglienza con finalità di: sostegno psicologico in caso di lutto o emergenza ai familiari dei pazienti; informazione sulla dislocazione dei servizi territoriali; sostegno psicologico ai disagi mentali; mediazione dei rapporti con il personale medico ed infermieristico.

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE**

DSM ASL RM D Area "Esordi Psicotici e Disagi Adolescenziali"  
Colloqui Psicoterapeutici

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE**

Clinica Villa Armonia Nuova presso il reparto "Esordi Psicotici e disturbi Adolescenziali"  
colloqui di sostegno, gruppi riabilitativi, gruppi di sostegno

**FREQUENZA COME PSICOLOGA**

Centro Disturbi di Personalità Ospedale "S. Camillo" Roma  
partecipazione in qualità di co-terapeuta ai colloqui individuali

**TIROCINIO POST-LAUREA**

Centro Salute Mentale Pomezia (RM) Via Dante Alighieri 46  
Somministrazione, osservazione ed interpretazione strumenti per l'assessment clinico: questionari di personalità (MMPI), test proiettivi (Rorschach), test di livello (Wais). Valutazioni psicodiagnostiche. Co-Conduzione di attività riabilitative presso il Centro Diurno (Gruppi di attività psicocorporea). Osservazione e conduzione dei colloqui di inserimento.

## Da Marzo 2003 a- Settembre 2003

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Principali mansioni e responsabilità

## TIROCINIO POST-LAUREA

Servizio Tossicodipendenti (SERT) di Ciampino

Interventi volti alla prevenzione delle tossicodipendenze (formazione insegnanti, genitori, studenti; realizzazione mostra sulle droghe). Conoscenza strutture territoriali; lavoro di rete. Colloqui di sostegno, valutazioni psicodiagnostiche, ipotesi di intervento

Osservazione gruppi di autoaiuto e gruppi dinamici presso le comunità. Frequenza volontaria presso la Comunità Massimo di Anzio. Osservazione gruppi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### • 2025

Conseguimento accreditamento come [Practitioner- Esperto](#) EMDR secondo i criteri di EMDR Europe dopo espletamento di **20 ore di Supervisione** e superamento esame Supervisore Laura Bastianelli.

### • 2024

**Conseguimento I (Gennaio 2024) e poi Il livello** (Novembre 2024) attestato di partecipazione al corso "EMDR per bambini e adolescenti" riconosciuto da **Associazione EMDR Europe** tenuto da Annarita **Verardo**

Nome Istituto

FCP

### 2024

Effettuate numero **dieci ore di supervisione** clinica per acquisizione di strumenti e pratica clinica nel trattamento dei bambini con metodologia **EMDR**. Supervisore DRrssa Annarita **Verardo** supervisore Italiano EMDR bambini e Adolescenti

### • 2019-2020

Consegue attestato di partecipazione (Novembre 2019 e giugno 2020) all'attestato EMDR finalizzato alla formazione sul **Metodo Psicoterapeutico EMDR** finalizzato all'elaborazione dei traumi della **Associazione Italiana EMDR** stress traumatico

Nome e tipo di Istituto

Associazione Italiana EMDR.

### • Maggio 2012

Consegue **attestato in Psicodiagnostica** previo superamento dell'esame e discussione di due casi clinici completi di valutazioni psicodiagnostiche e dopo aver completato il corso biennale CEIPA (Presidente A. Lanotte, Vicepresidente P. Capri)  
CEIPA

Nome e tipo di Istituto

CEIPA

### • Giugno 2010

Consegue Attestato di frequenza al **corso** sulle Tecniche di **Gestione dello stress**. Dr. Avenia

Nome e tipo di Istituto

Yourrelax Via Cosenza n 7 Roma

### • Ottobre 2009

Frequenta corso biennale in "**Psicodiagnosi**" responsabili: A. Lanotte, P. Capri (strumenti psicodiagnostica: **Rorschach, MMPI, test della figura umana, Wais**)

Nome e tipo di Istituto

CEIPA sito in Via Bisagno num.15 a Roma

### • Ottobre 2008

Consegue **diploma di specializzazione in Psicoterapia** presso l'istituto **quadrennale** di Psicoterapia Psicodinamica Integrata (IRPPI) riconosciuto dal MIUR (titolo equipollente alla specializzazione universitaria ai fini dell'assunzione e della carriera nei servizi pubblici – l. 4732/00). Votazione **70/70 e Lode**. Tesi: Il senso del delirio e l'intervento secondo il metodo della PPI. Direttori A. Balbi Direttore del Dipartimento di salute mentale RM D; G. Lago Dirigente Psichiatra RM/D

Nome e tipo di Istituto

Istituto Romano Psicoterapia Psicodinamica Integrata. Corso Vittorio Emanuele 305 00185 Roma

- **Ottobre 2004**

Nome e tipo di Istituto

Consegue Attestato di Frequenza al **Corso biennale** di formazione professionale in **Psicopatologia e Psicodiagnostica** presso la Scuola Medica Ospedaliera (Direttori Dott. P. Petrini e Dott. A. Balbi, Coordinatore Dott P. Lago).

Scuola Medica Ospedaliera

- **2003**

Nome e tipo di Istituto

Consegue Attestato di frequenza al corso sullo "Studio sull'Efficacia dei Trattamenti per le Tossicodipendenze" (Dipartimento Epidemiologia ASL RM E)

ASL RM E

- **Ottobre 2004**

Nome e tipo di Istituto

**ABILITATA** alla professione di Psicologa ed iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lazio L. 56/1989; iscritta all'Albo Regione Lazio **cod iscrizione 12448** il 25/11/2004

Esame di stato superato presso l'Università degli studi La Sapienza di Roma

- **Dicembre 2002**

Nome e tipo di Istituto

Consegue **LAUREA** in Psicologia clinica e di comunità con votazione pari a **110/110** (5 anni) vecchio ordinamento. Tesi: Aspetti Neurobiologici della Schizofrenia, Relatore F. Maria Teresa Università degli Studi di Roma La Sapienza

- **Luglio 1996**

**Diploma** di maturità presso l'ITC A. Monti con votazione **60/60**

## CONGRESSI E STAGE E AGGIORNAMENTI

- **2020-2024**

Attestati di partecipazione a diversi corsi di formazione ed accreditamento tenuti da **Associazione Italiana EMDR** a cui sono Iscritta dal 2019 tra cui: "Applicazioni Cliniche della teoria Polivagale"; "EMDR e Dipendenze Affettive"; "EMDR e Disturbi Sessuali"; "EMDR in emergenza"; "Curare i Bambini Curare le famiglie"; L'arte della Terapia EMDR"; "EMDR e Depressione"; "Emergenza Coronavirus";.

- **2020**

Risultata idone al concorso per titoli ed esami per la copertura di 36 posti di Dirigente Psicologo nei servizi della ASL RM 5 acquisendo competenze di Psichiatria territoriale; linee guida per il trattamento di Disturbi di varia natura; dislocazione dei servizi; Leggi e Decreti leggi; Piani Territoriali; ecc.

- **2019-2021**

Altri corsi **ECM**:

**Mindfulness** for eating strumenti di intervento per Psicologi dell'alimentazione (20 ore) ente Psicologia dell'lo; "Il **sovrappeso** e le sue complicità nella donna" (10 ore)Axensio;; "Salute **mentale negli adolescenti** e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi" (13 ore) Axensio; L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato (1% ore) ECMCLUB.

- **Maggio 2009**

Attestato di partecipazione al convegno dal titolo " Libertà dalle droghe: l'Agenzia Comunale per le Tossicodipendenze ascolta le famiglie e le Associazioni di categoria per la co-costruzione del futuro". Sala Gonzaga Roma.

- **Febbraio 2009**

Attestato di partecipazione al XIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Roma Hotel Marriot.

- **Ottobre 2008**

Attestato di partecipazione al convegno dal titolo "Psicoterapia e Neuroscienze Sociali" Istituto Affari Sociali" Roma.

- **Giugno 2008**

Attestato di partecipazione al convegno dal titolo "L'Intervento precoce nelle psicosi".

- **Febbraio 2008**

Attestato di partecipazione al XII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Roma Hilton Cavalieri

- **Novembre 2007** Novembre 2007: Attestato di partecipazione alla Terza Conferenza Tematica SIP. Roma Hilton Cavalieri.
- **Maggio 2009** Settembre 2007: Attestato di partecipazione al Congresso dal titolo "Doppia Diagnosi e modelli assistenziali a confronto". Policlinico Universitario A. Gemelli Istituti Biologici.
- **Novembre 2006** Attestato di partecipazione al 2° Congresso IRPPI Psicoterapia e attacchi di panico, tenutosi presso il Complesso Monumentale Pio Sodalizio dei Piceni, Roma.
- **Ottobre 2005** Attestato di partecipazione al 3° congresso di "Psichiatria e Cultura" (promosso dall' Azienda ULS RM/D) Esordi e Percorsi in Psicopatologia.
- **Novembre 2006** Gennaio 2004: Attestato di partecipazione al 2° congresso di "Psichiatria e Cultura" (promosso dall' Azienda USL RM/D) Psicopatologia della vita quotidiana del XXI secolo.
- **Novembre 2003** Attestato di partecipazione al Convegno "Quale futuro per la 180?" tenutosi presso l'ospedale S.Camillo-Forlanini di Roma.
- **Luglio 2003** Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento "Il diritto alla creatività" (Casale dei monaci Ciampino).

## PUBBLICAZIONI

- **2010** **Giovanni Martinotti, Daniela Reina, Marco Di Nicola MD, Sara Andreoli, Daneila Tedeschi, Ilaria Ortolani, Gino Pozzi, Emerenziana Iannoni, Stefania D'Iddio, Luigi Janiri Prof. in corso di stampa:** Acetyl-L-Carnitine for Alcohol Craving and Relapse Prevention in Anhedonic Alcoholics: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Pilot Trial. Alcohol and Alcoholism Advance Access published June 30, 2010.
- **2008** **M. Di Nicola, I. Ortolani, D. Tedeschi, G. Martinotti, M. Mazza, L. Janiri 2008:** Comorbilità tra disturbi da uso di sostanze e disturbi affettivi. L'altro Anno XI, n. 3 Settembre-Dicembre 2008.
- **2007** **Di Nicola, G. Martinotti, D. Tedeschi, F. Focà, I. Ortolani, C. Bruno, L. Janiri 2007:** Comorbilità tra Disturbi da Uso di Alcol e Dipendenze comportamentali. Terza conferenza tematica SIP – SESSIONE POSTER 7/9 Novembre 2007 Roma, Hilton Cavalieri. Classificato tra i primi 5.
- **2007** **Ortolani I., Martinotti G., Di Nicola M., Sisto A., 2007:** Alessitimia, regolazione affettiva e impulsività: valutazione in un campione di soggetti alcolisti e tossicodipendenti. Dipendenze Patologiche Vol 2 N 2 pp 57-62
- **2008** **Pascucci R. Ortolani I, Monteforte M., Mirabella M., Vinci G., Balbi A., 2007:** Dal Fare al pensare nel trattamento delle psicosi all'esordio: il caso del giovane Luca. Idee in Psichiatria Vol 6 N 1-3 pp 31-36

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

**INGLESE**

livello: buono

livello: buono

livello: sufficiente

OTTIMA CAPACITÀ COMUNICATIVA ED EMPATICA  
OTTIMA CAPACITÀ CRITICA ED AUTOCRITICA  
OTTIMA CAPACITÀ RELAZIONALI ALL'INTERNO DI UN GRUPPO DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

OTTIMA CAPACITÀ DI GESTIONE DEL LAVORO E DEL GRUPPO DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, DEL PACCHETTO APPLICATIVO OFFICE,  
OUTLOOK EXPRESS ED INTERNET EXPLORER

**PATENTE**

TIPO B DISPONIBILE ALLE TRASFERTE

Si rilascia il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs.196/2003  
Ai sensi dell'art. 76 del DPR.445/2000 TU Ai senso L. 2016/679.  
la sottoscritta dichiara che le informazioni riportate corrispondono al vero

Roma li 26/11/2024

Firma: Ilaria Ortolani

